



Rasgos de personalidad y conducta sexual de riesgo en adolescentes: Revisión sistemática

Personality traits and risky sexual behavior in adolescents: Systematic review

Traços de personalidade e comportamento sexual de risco em adolescentes: Revisão sistemática

Cesar Augusto Ortiz Espinoza

cesar.ortize@unmsm.edu.pe

<https://orcid.org/0000-0001-5246-5238>

Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú

Víctor Ciro Fuertes Ramos

Victor.fuertes@unmsm.edu.pe

<https://orcid.org/0009-0009-8031-8433>

Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú

Artículo recibido 20 de febrero 2026 | Aceptado 20 de marzo 2026 | Publicado 06 de abril 2026

RESUMEN

La adolescencia es una etapa donde las conductas sexuales de riesgo suelen ser altas debido al inicio temprano de las relaciones sexuales, lo que puede incrementar las infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados, comprometiendo la salud y el desarrollo psicosocial. El objetivo de este estudio es explorar la relación entre los rasgos de personalidad y las conductas sexuales de riesgo en adolescentes. Se realizó una revisión sistemática bajo el enfoque cuantitativo y el protocolo PRISMA, consultando las bases de datos Scopus, Web of Science, PubMed y Dimensions.ai para el periodo 2014-2024. Se identificaron inicialmente 2377 estudios, de los cuales se incluyeron 10 artículos empíricos que cumplieron los criterios de elegibilidad. Los resultados indican que rasgos como la impulsividad y la búsqueda de sensaciones están fuertemente asociados con conductas sexuales de riesgo. En conclusión, es fundamental considerar estos rasgos individuales para diseñar intervenciones preventivas eficaces y adaptadas a las necesidades específicas de la población adolescente.

Palabras clave: Adolescentes; Conducta de riesgo; Conducta sexual de riesgo; Personalidad; Revisión sistemática.

ABSTRACT

Adolescence is a stage where risky sexual behaviors are usually high due to the early onset of sexual relations, which can increase sexually transmitted infections and unwanted pregnancies, compromising health and psychosocial development. The objective of this study is to explore the relationship between personality traits and risky sexual behaviors in adolescents. A systematic review was conducted under a quantitative approach and the PRISMA protocol, consulting the Scopus, Web of Science, PubMed, and Dimensions.ai databases for the period 2014-2024. Initially, 2377 studies were identified, of which 10 empirical articles that met the eligibility criteria were included. The results indicate that traits such as impulsivity and sensation seeking are strongly associated with risky sexual behaviors. In conclusion, it is essential to consider these individual traits to design effective preventive interventions adapted to the specific needs of the adolescent population.

Keywords: Adolescents; Personality; Risky behaviour; Risky sexual behaviour; Systematic review.

RESUMO

A adolescência é uma fase em que os comportamentos sexuais de risco costumam ser elevados devido ao início precoce das relações sexuais, o que pode aumentar as infecções sexualmente transmissíveis e a gravidez indesejada, comprometendo a saúde e o desenvolvimento psicossocial. O objetivo deste estudo é explorar a relação entre os traços de personalidade e os comportamentos sexuais de risco em adolescentes. Foi realizada uma revisão sistemática sob a abordagem quantitativa e o protocolo PRISMA, consultando as bases de dados Scopus, Web of Science, PubMed e Dimensions.ai para o período 2014-2024. Inicialmente, foram identificados 2377 estudos, dos quais foram incluídos 10 artigos empíricos que preencheram os critérios de elegibilidade. Os resultados indicam que traços como impulsividade e busca de sensações estão fortemente associados a comportamentos sexuais de risco. Em conclusão, é fundamental considerar esses traços individuais para desenhar intervenções preventivas eficazes e adaptadas às necessidades específicas da população adolescente.

Keywords: Adolescentes; Comportamento de risco; Comportamento sexual de risco; Personalidade; Revisão sistemática

INTRODUCCIÓN

La etapa de la adolescencia es un momento decisivo en el desarrollo humano, marcada por profundos cambios físicos, emocionales y cognitivos. Durante esta etapa, los adolescentes enfrentan transformaciones que moldean su comportamiento y la formación de su identidad. Por ello, una de las áreas de interés particular en psicología clínica es indagar cómo los rasgos de personalidad pueden influir en las conductas sexuales de riesgo, ya que éstas pueden acarrear consecuencias negativas tanto para la salud física como mental de los individuos (Costa y McCrae, 1992). En este sentido, la influencia de estos rasgos, particularmente en el contexto social, es significativa y merece una atención especial.

En primer lugar, la adolescencia es un grupo etario donde se han llevado a cabo muchos estudios relacionados con la sexualidad, precisamente porque en esta etapa es donde se produce el inicio de las relaciones sexuales y se presentan con frecuencia malestares en la salud física y sexual, que pueden generar el incremento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y los embarazos no deseados (Alfonso Figueroa et al., 2017). Con frecuencia, las conductas sexuales de riesgo suelen ser muy altas y se convierte en una problemática cuando comprometen la salud sexual y reproductiva, además del desarrollo psicológico y social (Olivera et al., 2016). Es en este contexto donde los rasgos de personalidad han sido vinculados a una mayor probabilidad de incurrir en conductas sexuales de riesgo, tales como mantener múltiples parejas sexuales o no utilizar métodos de protección (Hoyle et al., 2000).

Por otro lado, la práctica de algunas formas de comportamiento sexual durante la adolescencia es considerada evolutivamente normal e incluso adaptativa (Harden, 2014); sin embargo, otras conductas sexuales representan un alto nivel de riesgo de embarazo no planificado e infecciones de transmisión sexual (ITS). En los últimos años, en América Latina y el Caribe ha habido un adelanto de la edad en que se inician las relaciones sexuales sin protección, convirtiéndose la adolescencia en una etapa especialmente vulnerable para la aparición de las conductas de riesgo (Mendoza Tascón et al., 2016). De hecho, las relaciones sexuales sin protección, las relaciones sexuales con múltiples parejas

y las relaciones sexuales bajo la influencia de sustancias, son consideradas conductas sexuales de riesgo (Centers for Disease Control and Prevention, 2018).

De acuerdo con el Ministerio de Salud del Perú (2020), la educación sexual integral y la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) son áreas prioritarias que requieren una atención urgente. Esto significa que la falta de atención urgente y la carencia de datos específicos sobre esta problemática, obstaculiza el desarrollo de intervenciones culturalmente adecuadas y basadas en evidencia (Gómez Vargas et al., 2015). Por tanto, se hace necesario llevar a cabo investigaciones que no solo evalúen la prevalencia de conductas sexuales de riesgo en los adolescentes, sino que también indaguen en los factores de personalidad que pueden contribuir a estas conductas.

Teóricamente, se analizó el modelo de los cinco grandes rasgos de personalidad de Costa y McCrae (1992), que comprende apertura a la experiencia, extraversión, amabilidad, responsabilidad y estabilidad emocional. Del mismo modo, se investigó sobre la teoría de los rasgos de Cattell (1972), que sostiene que la personalidad es una combinación de rasgos heredados y adquiridos, los cuales pueden influir significativamente en el comportamiento. Por otra parte, también se examinó acerca de la teoría de la acción razonada de Ajzen y Fishbein (1980), y su influencia en la adopción de conductas sexuales de riesgo. Estas teorías subrayan que las intenciones de comportamiento están determinadas por actitudes y normas subjetivas, lo que es especialmente relevante en los adolescentes, donde las normas grupales pueden ejercer una fuerte influencia (Fishbein y Ajzen, 2011).

En orden cronológico, las primeras revisiones literarias disponibles acerca de la interacción entre los rasgos de personalidad y los comportamientos sexuales de riesgo fueron llevadas a cabo por Hoyle et al. (2000), donde se identificaron componentes clave de la personalidad, como la búsqueda de sensaciones y la impulsividad, en relación con conductas de riesgo sexual, tales como mantener relaciones sin protección, tener múltiples parejas sexuales y participar en encuentros de alto riesgo. Posteriormente, en otras investigaciones, se encontró que tanto la búsqueda de sensaciones como la compulsividad sexual se relacionan de manera consistente con la práctica de relaciones sexuales sin protección.

Finalmente, en cuanto a la revisión más cercana y actual, Allen y Walter (2018) documentaron correlaciones significativas entre ciertos rasgos de personalidad y comportamientos sexuales. Por ejemplo, la extroversión mostró una relación positiva con la actividad sexual y con el comportamiento sexual de riesgo. Asimismo, la apertura a la experiencia se asoció positivamente con la orientación homosexual y con actitudes liberales hacia la sexualidad. Estos hallazgos sugieren que las características de la personalidad influyen de manera significativa en los comportamientos sexuales, tanto en términos de frecuencia como de riesgo.

Ante este panorama, surge la siguiente interrogante: ¿Cuál es la relación existente entre los rasgos de personalidad y las conductas sexuales de riesgo en la población adolescente según la evidencia científica reciente? El presente estudio aborda también la brecha existente en la literatura, observada en la revisión sistemática de los hallazgos recientes sobre la relación entre los rasgos de personalidad y la conducta sexual de riesgo en los adolescentes, con un enfoque desde la psicología

clínica, abarcando el período 2014-2024. Se espera que los resultados obtenidos contribuyan a la formulación de estrategias de prevención más eficaces, adaptadas a las necesidades y particularidades de los adolescentes en el Perú, sobre todo, para aquellos que conviven en zonas marginales en medio de una creciente delincuencia juvenil, desatención familiar y pobre o nula educación sexual. En consecuencia, el objetivo de este estudio es explorar la relación entre los rasgos de personalidad y las conductas sexuales de riesgo en adolescentes.

METODOLOGÍA

El estudio se realizó bajo enfoque cuantitativo, tipo revisión sistemática, que permite sintetizar de manera rigurosa y exhaustiva la evidencia empírica de múltiples estudios sobre un tema específico. Esta metodología se justifica por su capacidad para minimizar sesgos, integrar hallazgos de investigaciones independientes y proporcionar conclusiones fundamentadas en la mejor evidencia disponible. Se utilizó el protocolo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), que es el estándar internacional reconocido para garantizar transparencia, reproducibilidad y calidad metodológica en revisiones sistemáticas. Este protocolo proporciona 27 ítems que aseguran completitud en cada fase: identificación, revisión, elegibilidad e inclusión.

Asimismo, se consultaron cuatro bases de datos multidisciplinarias: Scopus, Web of Science (WoS), PubMed y Dimensions.ai. Scopus es la base de datos más amplia en ciencias sociales y salud; WoS es de alto impacto en psicología; PubMed es la referencia en ciencias de la salud; Dimensions.ai proporciona cobertura de acceso abierto. El período de búsqueda fue del 1 de enero de 2014 al 30 de octubre de 2024, abarcando 10 años de literatura reciente.

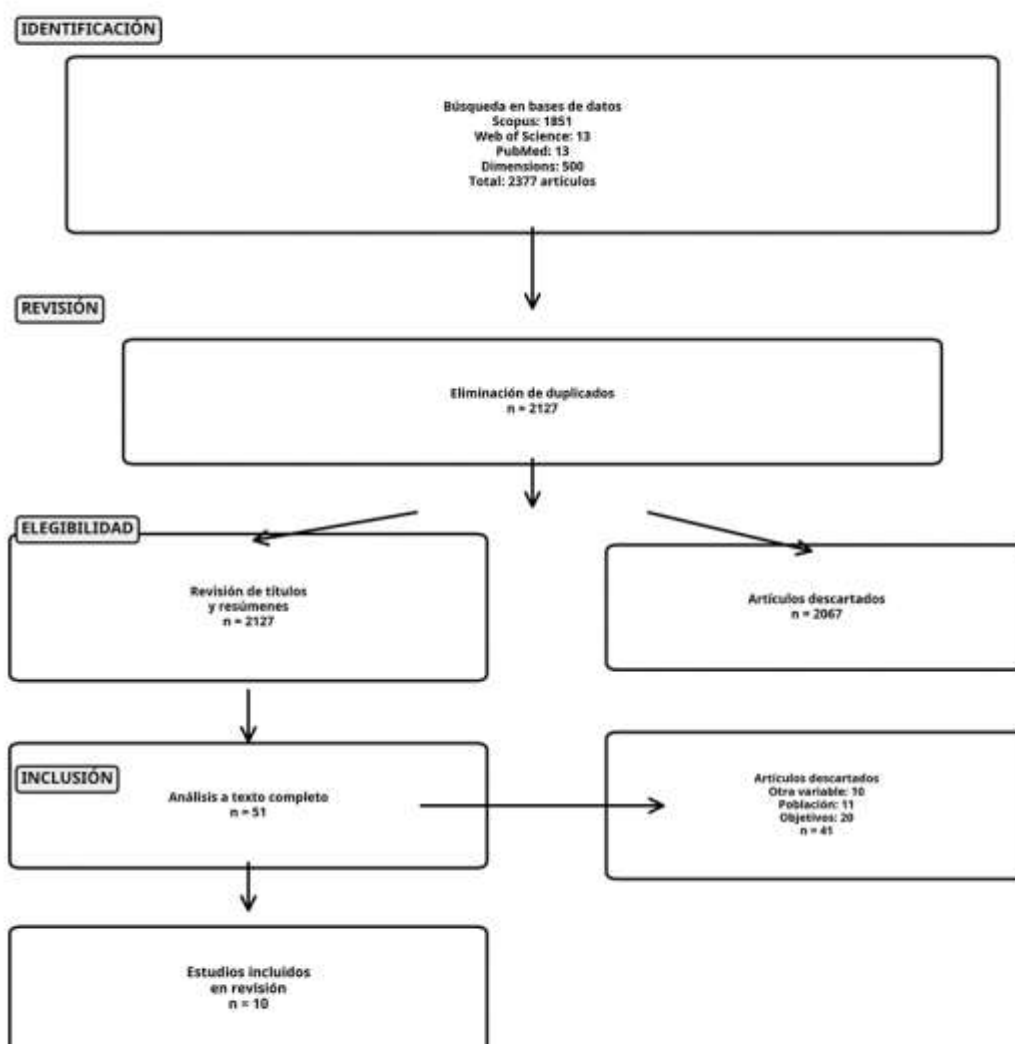
Seguidamente, se identificaron descriptores en inglés y español verificados en tesauros especializados (UNESCO, APA PsycNet): "Personality", "Personality traits", "Sexual behavior", "Risky sexual behavior", "Adolescent", "Adolescents", "Personalidad", "Rasgos de personalidad", "Comportamiento sexual", "Conducta sexual de riesgo", "Adolescencia". Las cadenas de búsqueda utilizaron operadores booleanos: AND (combinar términos), OR (incluir variantes), NOT (excluir términos). Cadenas principales: ("personality traits" OR "personality characteristics") AND ("sexual behavior" OR "risky sexual behavior" OR "sexual risk-taking") AND ("adolescent" OR "adolescents" OR "teenager" OR "youth"); equivalentes en español: ("rasgos de personalidad" OR "características de personalidad") AND ("comportamiento sexual" OR "conducta sexual de riesgo" OR "asunción de riesgos sexuales") AND ("adolescente" OR "adolescentes" OR "jóvenes").

También, se aplicaron filtros en cada base de datos: publicaciones 2014-2024, idiomas inglés/español, acceso abierto, exclusión de duplicados. La búsqueda inicial identificó 2377 registros: 1851 en Scopus, 13 en Web of Science, 13 en PubMed, 500 en Dimensions.ai. Se aplicaron criterios de inclusión: (1) artículos empíricos con diseño cuantitativo (transversal, longitudinal, experimental); (2) publicados en bases indexadas; (3) período 2014-2024; (4) idiomas inglés/español; (5) acceso abierto; (6) relación directa entre rasgos de personalidad y conducta sexual de riesgo; (7) población adolescente (12-19 años). Criterios de exclusión: (1) revisiones sistemáticas, metaanálisis, editoriales, artículos teóricos; (2) fuera del período temporal; (3) idiomas diferentes; (4) acceso restringido; (5) variables no relacionadas; (6) poblaciones diferentes; (7) objetivos distintos; (8) calidad metodológica insuficiente.

En la fase de revisión, se eliminaron duplicados quedando 2127 documentos únicos. Tres revisores independientes evaluaron títulos, palabras clave y resúmenes utilizando matriz estandarizada. Discrepancias se resolvieron por consenso o intervención de cuarto revisor. Se descartaron 2067 artículos, avanzando 51 a análisis de texto completo. En la fase de elegibilidad, dos revisores evaluaron los 51 documentos completos verificando cumplimiento de criterios PRISMA. Se descartaron 41 artículos: 10 por otras variables, 11 por población diferente, 20 por objetivos distintos. Resultado final: 10 artículos incluidos. Se extrajo información sobre: características de participantes, diseño metodológico, instrumentos de personalidad, indicadores de conducta sexual de riesgo, resultados principales. Datos sistematizados en matriz de extracción para análisis de patrones y tendencias.

A continuación, en la Figura 1, se presenta el flujograma PRISMA que ilustra el proceso de selección de estudios desde la identificación inicial hasta la inclusión final de los 10 artículos.

Figura 1. Flujograma PRISMA del proceso de selección de estudios



DESARROLLO Y DISCUSIÓN

En esta sección se presentan los hallazgos principales derivados de la revisión sistemática de los 10 estudios seleccionados. En primer lugar, se detallan los modelos teóricos que fundamentan las investigaciones analizadas, proporcionando un marco de referencia para comprender las variables en estudio. Posteriormente, se describen los rasgos de personalidad específicos que han demostrado una asociación significativa con las conductas sexuales de riesgo (CSR). Finalmente, se expone la metodología empleada en dichos estudios, destacando los diseños de investigación y las características de las poblaciones evaluadas.

Modelos teóricos usados en las investigaciones

De los diez estudios seleccionados, seis se basan explícitamente en teorías o modelos psicológicos para explicar la relación entre rasgos de personalidad y conductas sexuales de riesgo (CSR), mientras que cuatro no especifican un marco teórico claro. A continuación, se presenta un análisis porcentual y una síntesis de los marcos teóricos utilizados. En primer lugar, el Modelo HEXACO de personalidad, utilizado por el 10% de los estudios (Morelli et al., 2020), destaca la relevancia de dimensiones como honestidad-humildad y emocionalidad en la predicción de sexting. Por otro lado, el Modelo de los Cinco Grandes (Big Five), presente en el 20% de los estudios (Del Río et al., 2019; Lu et al., 2014), aborda dimensiones como extraversión, neuroticismo y consciencia como predictores de CSR y preferencias por relaciones casuales.

Asimismo, el Modelo UPPS-P de impulsividad, representado en el 10% de los estudios (Curry et al., 2018), analiza la relación entre dimensiones de impulsividad como búsqueda de sensaciones y la negligencia en el uso de métodos anticonceptivos. En contraste, el enfoque de rasgos no cognitivos, utilizado por el 10% de los estudios (Mendolia y Walker, 2014), examina locus de control y autoestima como factores asociados a CSR en adolescentes. Finalmente, respecto a las teorías no especificadas, el 40% de los estudios no menciona un marco teórico definido, aunque exploran variables como impulsividad, compulsividad y trastornos de personalidad en relación con CSR (Choukas-Bradley et al., 2020; Bóthe et al., 2019).

En consecuencia, este análisis muestra que, aunque no hay un consenso teórico dominante, los modelos de personalidad como Big Five y HEXACO tienen un papel destacado en el estudio de las CSR, reflejando la importancia de enfoques multidimensionales para comprender estas conductas. Estos hallazgos enfatizan la necesidad de intervenciones personalizadas y multiculturales para abordar las conductas sexuales de riesgo. Por lo tanto, futuros estudios deben priorizar diseños longitudinales y modelos integradores para comprender mejor las interacciones entre factores psicológicos, sociales y culturales que las determinan.

Rasgos de personalidad asociados a CSR

La revisión de los estudios seleccionados identifica diversos rasgos de personalidad relacionados con las conductas sexuales de riesgo (CSR), destacando su asociación con dimensiones específicas bajo diferentes modelos teóricos. En primer término, la impulsividad es el rasgo más recurrente en los estudios analizados, presente en al menos el 50% de ellos. Dimensiones como la urgencia negativa (tendencia a actuar impulsivamente bajo emociones negativas) y la búsqueda de sensaciones se

asocian significativamente con un mayor número de parejas sexuales, sexo sin protección y encuentros casuales. De hecho, Curry et al. (2018) y Del Río et al. (2019) señalan que la impulsividad es un predictor clave de CSR en adolescentes y jóvenes adultos.

Por otra parte, la búsqueda de sensaciones, relacionada con la necesidad de experiencias novedosas y emocionantes, es reportada en el 30% de los estudios como un factor importante en CSR. Al respecto, Lu et al. (2014) encontraron que los buscadores de sensaciones sexuales en estudiantes universitarios taiwaneses mostraban mayor aceptación de cibersexo y relaciones ocasionales. Adicionalmente, el neuroticismo y la extraversión se destacan en el modelo Big Five. El neuroticismo se asocia con comportamientos de riesgo debido a una mayor vulnerabilidad emocional, mientras que la extraversión está ligada a un mayor número de parejas sexuales en contextos casuales.

Finalmente, un rasgo que se ha identificado como protector ante la aparición de CSR es la honestidad-humildad, dimensión del modelo HEXACO, identificada en el estudio de Morelli et al. (2020), donde los participantes con altos niveles de honestidad-humildad tenían menos probabilidades de involucrarse en CSR. En contraste, el locus de control externo y la autoestima baja, identificados en adolescentes, aumentan la probabilidad de CSR según Mendolia y Walker (2014). En conjunto, los estudios evidencian que la impulsividad y la búsqueda de sensaciones son los rasgos más correlacionados con CSR, subrayando la importancia de estos factores en intervenciones preventivas dirigidas a adolescentes.

Metodología utilizada en estudios

Esta revisión sistemática bajo el marco PRISMA incluyó diez estudios que investigan conductas sexuales de riesgo (CSR) y sus determinantes. En cuanto a la población, los trabajos seleccionados se enfocaron en adolescentes y adultos jóvenes, con muestras representativas de diversas regiones y tamaños de muestra que oscilan entre 135 y 13,778 participantes. Específicamente, tres estudios evaluaron adolescentes (edades 13-19 años) mientras otros incluyeron tanto adolescentes como adultos jóvenes (hasta 30 años). Geográficamente, los estudios tienen un alcance multicultural. Cinco investigaciones se realizaron en países específicos como Argentina, España, Taiwán, Reino Unido y Estados Unidos, mientras que otros cinco tienen muestras internacionales, como el estudio de Morelli et al. (2020), que incluyó participantes de 10 países. Esta diversidad aporta un enfoque global a los factores asociados con estas conductas.

En relación con el diseño, la metodología de los estudios seleccionados se basó principalmente en enfoques cuantitativos, con predominancia de estudios transversales (80%) y algunos longitudinales (20%), como el de Choukas-Bradley et al. (2020), que evaluó la evolución de síntomas de trastorno límite de personalidad y CSR en adolescentes de 14 a 18 años. Para la recopilación de datos, se utilizaron mayoritariamente encuestas autoadministradas y cuestionarios estandarizados, como el Revised Sociosexual Orientation Inventory (SOI-R) para medir sociosexualidad en Del Río et al. (2019) y Morelli et al. (2020). Asimismo, se emplearon modelos estructurales (SEM), como en Bóthe et al. (2019), para explorar relaciones entre impulsividad y compulsividad en CSR.

En la Tabla 1, se sintetizan los estudios seleccionados para la presente revisión sistemática, incluyendo el título, país de realización, variables de estudio y teorías relacionadas.

Tabla 1. Síntesis de estudios seleccionados

Título de la investigación	País	Tamaño de la muestra	Población	Variables	Teoría utilizada	Diseño de investigación	Autor y Año
Risky behaviors sample of Argentinean college students: Relationship with substance use early sexual onset and trait-like impulsivity	Argentina	467	Estudiantes universitarios	Conductas sexuales de riesgo, consumo de sustancias, inicio sexual temprano, impulsividad	No específica	Cuantitativo transversal	2021 Michellini et al. 2021
The role of HEXACO personality traits in different kinds of sexting: A cross-cultural study in 10 countries	Varios	5542	Adolescentes y adultos jóvenes	Rasgos de personalidad HEXACO, sexting	Modelo HEXACO de personalidad	Cuantitativo transversal	Morelli, et al. 2020
Developmental Trajectories of Adolescent Girls' Borderline Personality Symptoms and Sexual Risk Behaviors	Estados Unidos	1620	Adolescentes femeninas	Síntomas de trastorno límite de personalidad, conductas sexuales de riesgo	No específica	Longitudinal	Choukas-Bradley et al. 2020
Sociosexuality and bright and dark personality: The prediction of	España	991	Estudiantes universitarios	Sociosexualidad, rasgos de personalidad	Modelo de los Cinco Grandes y	Cuantitativo transversal	Del Río et al. 2019

behavior, attitude and desire to engage in casual sex				(Big Five, Tétrada Oscura)				
Revisiting the Role of Impulsivity and Compulsivity in Problematic Sexual Behaviors	Estados Unidos	13778	Comunidad general	Impulsividad, compulsividad, conductas sexuales problemáticas	No específica	Cuantitativo transversal	Böthe et al. 2019	
Impulsivity and Risky Sex Behaviors in an At-Risk Young Adult Sample	Estados Unidos	529	Jóvenes adultos en riesgo	Dimensiones de impulsividad, conductas sexuales de riesgo	Modelo UPPS-P de impulsividad	Cuantitativo transversal	Curry et al. 2018	
Potentially traumatic events, personality and risky sexual behavior in undergraduate college students	Estados Unidos	970	Estudiantes universitarios	Eventos traumáticos, personalidad, conductas sexuales de riesgo	No específica	Cuantitativo transversal	Moore et al. 2017	
The link of sexual sensation seeking to acceptance of cybersex multiple sexual partners and one-night stands among Taiwanese college students	Taiwán	516	Estudiantes universitarios	Búsqueda de sensaciones sexuales, cibersexo, parejas múltiples	No específica	Cuantitativo transversal	Lu, et al. 2014	

The effect of noncognitive traits on health behaviours in adolescence	Reino Unido	No específica do	Adolescentes	Rasgos cognitivos, conductas salud	no	No específica da	Cuantitativo longitudinal	Mendolia, S., & Walker 2014
Relations Between Trait Behavioral Impulsivity, Physiological Arousal and Risky Sexual Behavior Among Young Men	Estados Unidos	135	Jóvenes	Rasgos impulsividad, conductas sexuales riesgo	de	No específica da	Cuantitativo transversal	Derefinko et al. 2014

Los hallazgos de los estudios revisados demuestran consistentemente que los rasgos de personalidad, de manera particular la impulsividad y la búsqueda de sensaciones, constituyen factores determinantes en la adopción de conductas sexuales de riesgo en adolescentes y jóvenes. Además, la diversidad metodológica y la pluralidad de enfoques teóricos identificados subrayan la naturaleza multifactorial de este fenómeno, evidenciando la necesidad imperativa de diseñar estrategias de prevención integrales que consideren tanto las características individuales como el contexto sociocultural de esta población.

DISCUSIÓN

Los estudios seleccionados en la revisión sistemática se sustentan principalmente en teorías de la personalidad como el modelo Big Five, HEXACO y UPPS-P, que explican cómo rasgos como la impulsividad, búsqueda de sensaciones y honestidad-humildad influyen en las conductas sexuales de riesgo (CSR). De este modo, estas teorías ofrecen un marco robusto para analizar los factores individuales que predisponen a estas conductas, estableciendo asociaciones claras entre dimensiones específicas de la personalidad y CSR. Por ejemplo, el modelo UPPS-P, utilizado por Curry et al. (2018), se enfoca en dimensiones específicas de la impulsividad, como la urgencia negativa y la búsqueda de sensaciones. Mientras tanto, el modelo HEXACO, como lo demuestra Morelli et al. (2020), explora la honestidad-humildad como un factor protector contra comportamientos de riesgo.

En contraste, algunos estudios como el de Magnusson et al. (2012) enfatizan más los factores contextuales y socioeconómicos que los individuales, señalando que las CSR están influenciadas en gran medida por la educación sexual insuficiente y las desigualdades estructurales, en lugar de centrarse exclusivamente en rasgos de personalidad. Por otro lado, investigaciones como las de Hoyle et al. (2000) coinciden parcialmente con los marcos teóricos utilizados en la presente revisión, ya que, si bien destacan la importancia de la búsqueda de sensaciones en CSR, sugieren que esta

dimensión debe ser considerada junto con factores como la motivación y el entorno sociocultural. Del mismo modo, Shorey et al. (2019) combinan factores individuales, como el consumo de sustancias, con eventos interpersonales como la victimización en relaciones de pareja, ofreciendo una visión más integrada de las CSR.

En consecuencia, las diferencias entre estas aproximaciones teóricas tienen implicaciones importantes para el presente estudio. Mientras que los modelos de personalidad permiten identificar perfiles de riesgo y desarrollar intervenciones centradas en características individuales, los enfoques socioculturales y contextuales subrayan la importancia de adaptar estas intervenciones al entorno. Para el contexto peruano, donde las CSR están profundamente influenciadas por desigualdades estructurales, resulta crucial integrar ambos enfoques, creando estrategias que combinen la promoción de habilidades individuales con intervenciones comunitarias y educativas que aborden las barreras contextuales. Este enfoque integrador puede ofrecer respuestas más efectivas y culturalmente sensibles a la prevención de CSR.

Por otra parte, los rasgos de personalidad relacionados con las conductas sexuales de riesgo (CSR) en los estudios seleccionados destacan la impulsividad y la búsqueda de sensaciones como factores clave. La impulsividad, particularmente en sus dimensiones de urgencia positiva y negativa, falta de premeditación y búsqueda de recompensas inmediatas, es recurrentemente asociada con CSR como el sexo sin protección y el mantenimiento de múltiples parejas sexuales. De hecho, Curry et al. (2018) y Del Río et al. (2019) destacan que personas con altos niveles de impulsividad tienden a involucrarse en decisiones rápidas y riesgosas, lo que incrementa la probabilidad de CSR. La búsqueda de sensaciones, definida como la preferencia por experiencias novedosas y emocionantes, también emerge como un rasgo altamente correlacionado con CSR.

Adicionalmente, este rasgo es particularmente prominente en jóvenes y adolescentes, como lo demuestran los estudios de Morelli et al. (2020) y Del Río et al. (2019), quienes encontraron que altos niveles de búsqueda de sensaciones están vinculados con conductas como sexting riesgoso y relaciones sexuales casuales. Estos hallazgos son consistentes con estudios como el de Hoyle et al. (2000), que identificaron la búsqueda de sensaciones como un predictor robusto de CSR. Este rasgo, presente tanto en modelos como Big Five y HEXACO, es descrito como un factor transversal en múltiples contextos culturales y poblacionales. Sin embargo, la impulsividad, aunque consistentemente reportada en los estudios de la revisión sistemática, no siempre recibe el mismo nivel de atención en los estudios citados en la introducción, donde se priorizan otros aspectos de la personalidad, como el neuroticismo y la extraversión.

Finalmente, rasgos como honestidad-humildad, destacados en el modelo HEXACO (Morelli et al., 2020), aparecen como protectores en CSR. Aunque menos frecuentemente analizados, estos rasgos sugieren que personas con altos niveles de integridad moral tienden a evitar comportamientos riesgosos. Esta dimensión, aunque menos representada en estudios previos como los citados en la introducción, complementa la comprensión de cómo la personalidad influye en las CSR. Estos hallazgos subrayan la importancia de rasgos como impulsividad y búsqueda de sensaciones como principales predictores de CSR, ofreciendo un marco sólido para intervenciones preventivas basadas

en la modulación de estos rasgos en poblaciones adolescentes.

En cuanto a la metodología empleada en los estudios seleccionados y aquellos citados en la introducción y justificación, comparten similitudes significativas, aunque también muestra diferencias clave que reflejan enfoques diversos para abordar las conductas sexuales de riesgo (CSR). En los estudios seleccionados para la revisión sistemática, predominan los diseños cuantitativos transversales, utilizados en el 80% de los casos. Este enfoque permite analizar correlaciones entre rasgos de personalidad y CSR en un momento específico, proporcionando una visión inmediata de estas asociaciones. Herramientas como cuestionarios autoadministrados y escalas estandarizadas, como el Revised Sociosexual Orientation Inventory (SOI-R) y el modelo UPPS-P de impulsividad, se emplearon extensamente para medir dimensiones de personalidad y comportamientos de riesgo.

A pesar de ser efectivos para identificar patrones, los diseños transversales limitan la posibilidad de establecer relaciones causales, una debilidad que es parcialmente abordada por los pocos estudios longitudinales incluidos, como el de Choukas-Bradley et al. (2020), que explora la evolución de CSR en adolescentes durante varios años. En contraste, otros autores presentan una mayor diversidad metodológica. Mientras que investigaciones como las de Hoyle et al. (2000) y O'Hara y Cooper (2015) adoptan un enfoque transversal similar, estudios como el de Magnusson et al. (2012) emplean modelos longitudinales para examinar las trayectorias de CSR a lo largo del tiempo. Además, algunos trabajos incluyen análisis cualitativos o mixtos, integrando perspectivas contextuales y sociodemográficas que complementan los hallazgos cuantitativos.

Esta comparación metodológica destaca la importancia de combinar enfoques transversales y longitudinales para una comprensión más profunda de las CSR. Mientras que los estudios transversales permiten identificar asociaciones inmediatas, los diseños longitudinales son esenciales para explorar trayectorias y relaciones causales, lo que resulta crucial para diseñar intervenciones preventivas más efectivas y fundamentadas. Los hallazgos de esta revisión sistemática revelan una fuerte conexión entre los rasgos de personalidad y las conductas sexuales de riesgo (CSR), destacándose la impulsividad y la búsqueda de sensaciones como factores centrales. Estas características se alinean con teorías como el modelo Big Five y HEXACO, ampliamente utilizados en los estudios seleccionados.

Sin embargo, al compararlos con otros estudios, emergen diferencias significativas. Investigaciones como las de Magnusson et al. (2012) enfatizan más los determinantes contextuales que los individuales, mostrando cómo la educación sexual y el acceso a servicios básicos pueden modificar significativamente las CSR, una perspectiva menos explorada en esta revisión. Metodológicamente, los estudios seleccionados tienden a centrarse en diseños transversales, útiles para captar asociaciones inmediatas entre rasgos y CSR. No obstante, también se destacan enfoques longitudinales que abordan trayectorias a lo largo del tiempo, como en el caso de O'Hara y Cooper (2015), quienes mostraron cómo las CSR pueden intensificarse o modificarse en función de factores acumulativos a lo largo de la adolescencia y adultez emergente.

Esto subraya una necesidad metodológica que aún no está plenamente cubierta en los estudios revisados. En el contexto peruano, la investigación sobre CSR y personalidad sigue siendo escasa. Esta falta de datos locales dificulta la aplicación directa de modelos internacionales como Big Five y

HEXACO, que, aunque útiles, requieren adaptación para reflejar dinámicas culturales específicas del Perú. Otros aspectos como la desigualdad de género y la percepción social de la sexualidad podrían interactuar con rasgos como la impulsividad de manera única en este contexto. Por tanto, integrar teorías de personalidad con una comprensión profunda de las realidades socioculturales peruanas es esencial para avanzar en la prevención de CSR.

Entre las limitaciones del presente estudio, se destaca que existe una restringida información longitudinal empírica y de acceso abierto respecto a la relación entre las conductas de riesgo sexual y rasgos de personalidad en población adolescente. Por lo tanto, aún se requiere superar más la brecha científica para tener un panorama más amplio de este fenómeno y su importancia en la salud.

Finalmente, las implicaciones prácticas de estos hallazgos sugieren la necesidad de desarrollar programas de prevención que no solo informen sobre los riesgos, sino que también aborden el manejo de la impulsividad y la búsqueda de sensaciones, integrando el contexto sociocultural de los adolescentes. En conclusión, los hallazgos evidencian que la personalidad juega un rol fundamental en las CSR, pero su abordaje debe ser integral y adaptado a las realidades locales.

CONCLUSIONES

La presente revisión sistemática ha permitido cumplir con el objetivo de analizar la relación entre los rasgos de personalidad y las conductas sexuales de riesgo (CSR) en adolescentes. Los hallazgos más resaltantes evidencian que la impulsividad y la búsqueda de sensaciones son los rasgos de personalidad que presentan una mayor asociación con la adopción de CSR, tales como el sexo sin protección y las relaciones casuales. Asimismo, se constató que los modelos teóricos predominantes en la literatura, como el Big Five y el HEXACO, proporcionan un marco explicativo sólido para comprender estas dinámicas, aunque resulta evidente la necesidad de integrar factores contextuales y socioculturales para un análisis más exhaustivo del fenómeno.

En cuanto a las líneas de investigación futura, resulta imperativo desarrollar estudios con diseños longitudinales que permitan establecer relaciones de causalidad y observar la evolución de las CSR a lo largo del desarrollo adolescente. Además, se sugiere ampliar la investigación hacia poblaciones con características socioeconómicas y culturales específicas, evaluando cómo variables como el nivel educativo, el consumo de sustancias psicoactivas o la exposición a la violencia interactúan dinámicamente con los rasgos de personalidad. Finalmente, es fundamental promover investigaciones adaptadas a contextos locales, como el peruano, para generar evidencia pertinente que fundamente intervenciones culturalmente sensibles.

En definitiva, el estudio de la personalidad y las conductas sexuales de riesgo requiere un enfoque continuo, multidimensional e integrador. La comprensión profunda de cómo las características individuales interactúan con el entorno sociocultural es esencial para el diseño e implementación de estrategias preventivas eficaces, orientadas a promover la salud integral y el bienestar de los adolescentes y jóvenes en diversos contextos.

REFERENCIAS

- Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). Understanding attitudes and predicting social behavior. Prentice-Hall. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.39.5.1065>
- Allen, M. S., & Walter, E. E. (2018). Linking big five personality traits to sexuality and sexual health: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 144(10), 1081–1110. <https://doi.org/10.1037/bul0000157>
- Alfonso Figueroa, L., Figueroa Pérez, L., y García Breto, L. (2017). Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. VIII Conferencia Internacional de Psicología de la Salud. Psicosalud.
- Borrell, M., Monti, C., & Unzurrunzaga, C. (2024). Más allá de Google: recursos y estrategias de búsqueda de información académica-científica aplicadas a la investigación. Ciclo de talleres para investigadores UNLP. Universidad Nacional de La Plata. <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/167890>
- Bóthe, B., Tóth-Király, I., Potenza, M. N., Griffiths, M. D., Orosz, G. y Demetrovics, Z. (2019). Revisiting the role of impulsivity and compulsivity in problematic sexual behaviors. *The Journal of Sex Research*, 56(2), 166–179. <https://doi.org/10.1080/00224499.2018.1480744>
- Cattell, R. B. (1972). El análisis científico de la personalidad. Editorial Fontanella. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=123456>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2018). Youth risk behavior surveillance 2017. U.S. Department of Health and Human Services. <https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/pdf/2017/ss6708.pdf>
- Choukas-Bradley, S., Hipwell, A. E., Roberts, S. R., Maheux, A. J., & Stepp, S. D. (2020). Developmental trajectories of adolescent girls' borderline personality symptoms and sexual risk behaviors. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 48(12), 1649-1658. <https://doi.org/10.1007/s10802-020-00699-4>
- Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1992). Revised NEO Personality Inventory (NEO-PI-R) and NEO Five-Factor Inventory (NEO-FFI) professional manual. Psychological Assessment Resources. <https://www.parinc.com/Products/Pkey/275>
- Curry, I., Luk, J. W., Trim, R. S., Hopfer, C. J., Hewitt, J. K., Stallings, M. C., & Wall, T. L. (2018). Impulsivity dimensions and risky sex behaviors in an at-risk young adult sample. *Archives of Sexual Behavior*, 47(8), 2283-2294. <https://doi.org/10.1007/s10508-017-1054-x>
- Del Río, E. F., Ramos-Villagrasa, P. J., Castro, Á., y Barrada, J. R. (2019). Sociosexuality and bright and dark personality: The prediction of behavior, attitude, and desire to engage in casual sex. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(15), 2731. <https://doi.org/10.3390/ijerph16152731>
- Derefinko, K. J., Peters, J. R., Eisenlohr-Moul, T. A., Walsh, E. C., Adams, Z. W. y Lynam, D. R. (2014). Relations between trait impulsivity, behavioral impulsivity, physiological arousal, and risky sexual behavior among young men. *Archives of Sexual Behavior*, 43(6), 1149–1158. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0327-x>
- Fishbein, M., & Ajzen, I. (2011). Predicting and changing behavior: The reasoned action approach. Psychology Press. <https://doi.org/10.4324/9780203838020>
- Gómez Vargas, M., Galeano Higuera, C., y Jaramillo Muñoz, D. A. (2015). El estado del arte: una metodología de investigación. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 6(2), 423-442. <https://www.redalyc.org/pdf/4978/497856275012.pdf>
- Harden, K. P. (2014). A sex-positive framework for research on adolescent sexuality. *Perspectives on Psychological Science*, 9(5), 455–469. <https://doi.org/10.1177/1745691614535541>
- Hoyle, R. H., Fejfar, M. C., & Miller, J. D. (2000). Personality and sexual risk-taking: A quantitative review. *Journal of Personality*, 68(6), 1203-1231. <https://doi.org/10.1111/1467-6494.00132>
- Lu, H.-Y., Ma, L.-C., Lee, T.-S., Hou, H.-Y., & Liao, H.-Y. (2014). The link of sexual sensation seeking to acceptance of cybersex, multiple sexual partners, and one-night stands among Taiwanese college students. *Journal of Nursing Research*, 22(3), 208-215. <https://doi.org/10.1097/jnr.0000000000000043>
- Magnusson, B. M., Masho, S. W., & Lapane, K. L. (2012). Early age at first intercourse and subsequent gaps in contraceptive use. *Journal of Women's Health*, 21(1), 73-79. <https://doi.org/10.1089/jwh.2011.2893>
- Mendolia, S., & Walker, I. (2014). The effect of noncognitive traits on health behaviours in adolescence. *Health Economics*, 23(9), 1146-1158. <https://doi.org/10.1002/hec.3043>
- Mendoza Tascón, L. A., Claros Benítez, D. I., y Peñaranda Ospina, C. B. (2016). Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: estado del arte. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 81(3), 243-253.

- http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S071775262016000300012
Michellini, Y., Rivarola Montejano, G., & Pilatti, A. (2021). Risky sexual behaviors in a sample of argentinean college students: Relationship with substance use, early sexual onset and trait-like impulsivity. *Suma Psicológica*, 28(2), 120-127. <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2021.v28.n2.7>
- Ministerio de Salud del Perú. (2020). Guía técnica de prevención y control de las infecciones de transmisión sexual. MINSA. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/informes-publicaciones/456372>
- Moore, A. A., Overstreet, C., Kendler, K. S., Dick, D. M., Adkins, A. y Amstadter, A. B. (2017). Potentially traumatic events, personality, and risky sexual behavior in undergraduate college students. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 9(1), 105–112. <https://doi.org/10.1037/tra0000168>
- Morelli, M., Chirumbolo, A., Bianchi, D., Baiocco, R., Cattelino, E., Laghi, F., Sorokowski, P., Misiak, M., Dziekan, M., & Hudson, H. (2020). The role of HEXACO personality traits in different kinds of sexting: A cross-cultural study in 10 countries. *Computers in Human Behavior*, 113, 106502. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2020.106502>
- O'Hara, R. E., & Cooper, M. L. (2015). Bidirectional associations between alcohol use and sexual risk-taking behavior from adolescence into young adulthood. *Archives of Sexual Behavior*, 44(4), 857-871. <https://doi.org/10.1007/s10508-015-0510-8>
- Olivera, C., Bestard, A. M., y Morales, I. (2016). Intervención educativa para prevenir el embarazo en la adolescencia. *Revista Cubana de Enfermería*, 32(4), 1-12. <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1234>
- Shorey, R. C., Cohen, J. R., Kolp, H., & Stuart, G. L. (2019). Predicting sexual behaviors from mid-adolescence to emerging adulthood: The roles of dating violence victimization and substance use. *Preventive Medicine*, 129, 105844. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2019.105844>